



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
LANGENFELD/MONHEIM**



Wanderprogramm 1/2026



**Moos
Apotheke**

am Marktplatz



**Moos
Apotheke**

am Park

Moos Apotheke am Marktplatz

Marktplatz 9

40764 Langenfeld

Fon +49 2173 75090

Moos Apotheke am Park

Zum Stadtbad 31

40764 Langenfeld

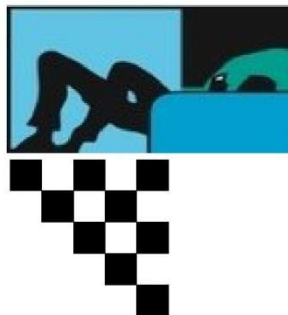
Fon +49 2173 75222

www.moosapotheker.de

Allen Inserenten, die durch ihre Werbeanzeige dieses Wanderprogramm unterstützt haben, möchten wir dafür herzlich danken. Wir bitten alle Wanderfreunde, diese Inserenten bei ihren Einkäufen, Reparaturen oder Dienstleistungen zu berücksichtigen.

Bücherstube Rossbach

**Kompetent
Zuverlässig
Freundlich**



Alte Schulstraße 35 - 40789 Monheim

Telefon 0 21 73 / 5 77 42,

info@buecherstube-rossbach.de

Telefax 0 21 73 / 96 32 82

www.buecherstube-rossbach.de

Liebe SGV-Wandergemeinschaft,

gemeinsam im Sauerländischen Gebirgsverein heiß = vereinen. So wollen wir die Gemeinschaft fördern, gemeinsam wandern oder Rad fahren, Natur und Heimat erleben, lachen und zueinanderstehen.

Freuen wir uns im kommenden Halbjahr auf die bevorstehenden Wanderungen, wie in diesem Programm vorgeschlagen.

Auf gemütlichen Einkehrschwung, meist nach den zurückgelegten Kilometern oder eine Rucksackverpflegung.

Mehrtageswanderungen, Exkursionen, Trauerwanderung, Gesundheitswanderungen, Nordic Walking, Sommerfest sind nur einige Beispiele für die nächsten 6 Monate.

Gern möchten wir neue Mitglieder im Verein gewinnen, deshalb bringt Freunde, Familie und auch gern Kinder & Enkelkinder zum Wandern mit. Bestimmt teilen diese auch unsere Leidenschaft für ein aktives Leben im Verein.

Vorschläge und Wünsche zur Planung für das 2. Halbjahr können gern an uns Wanderführer oder Vorstand gegeben werden. In diesem Sinne:

„Frisch auf!“

Thomas Kirschner

Hier findet ihr:
**Änderungen
und
neue Wanderungen**
nach
Redaktionsschluss
25.11.2025



Einfach
QR-Code
auf euerm Handy
scannen
und ihr landet
auf
SGV-Aktuelles

Wanderführer der Abteilung

Martin Brock
☎ 0157 5878 8793

Karstjen Bröder
☎ 02173 75128

Annelie Dierdorf
☎ 02173 60289

Peter Frenger
☎ 0214 25011

Rosemarie Göhner
☎ 02173 26210

Dorothea Haverkamp
☎ 0157 7664 8566

Maureen Hindrichs
☎ 0157 5638 7773

Fredgar Hoffmann
☎ 02173 75720

Thomas Kirschner
☎ 0152 5391 7043

Sylvia Kirschner
☎ 0152 5391 6783

Max Kürsten
☎ 02173 75809

Ulrich Pakosch
☎ 02173 70107

Dirk Smettonat
☎ 0173 6106 861

Margret Völz
☎ 02173 995361

Dieter Vogel
☎ 0177 6452 105

Michael Widowski
☎ 0176 9604 0266

Sigrid Ziarek
☎ 0177 2621 962

IHR AUSFLUGSZIEL IM BERGISCHEN LAND

Das gemütliche Café- Restaurant – Terrassen und Gesellschaftszimmer

WUPPER - TERRASSE

Wir empfehlen unsere separaten Räume für 60-80 und 10-20 Personen, für Ihre Feiern, Betriebsfeste und Tagungen, Wandergruppen: kalte und warme Küche, mit internationaler Küche und Pfannkuchenspezialitäten, bergische Waffeln, Kaffee und Kuchen.

Durchgehend geöffnet ab 11:00 Uhr

Montag Ruhetag.

Auf Ihren Besuch freut sich:
Familie MARKIĆ

Jetzt neu!
über 20 Pfannkuchen-
Spezialitäten



Eschbachstraße 1 – 42659 Solingen-Unterbürg
Telefon (0212) 499 617

Der Vorstand der Abteilung

Abt.-Vorsitzender
Thomas Kirschner
☎ 0152 5391 7043

Stellv. Abt.-Vorsitzende
Uschi Markgraf
☎ 0157 3697 5363

Schatzmeisterin
Annelie Dierdorf
☎ 02173 60289

Stellv. Schatzmeisterin
Margret Völz
☎ 02173 995361

Wegewart
Eberhard Loßner
☎ 02133 2742727

Stellv. Wegewartin
Ines Loßner
☎ 02133 2742727

Wanderwartin
Dorothea Haverkamp
☎ 0157 7664 8566

Stellv. Wanderwartin
Sylvia Kirschner
☎ 0152 5391 6783

Schriftführerin
Susanne Cremer
☎ 0162 6977 821

Naturschutzwart
Max Kürsten
☎ 02173 75809

Pressewartin
Dorothea Haverkamp
☎ 0157 7664 8566

Werbewart
Michael Kalsbach
☎ 02173 942707

WEB-Seitenbetreuer
Michael Widowski
☎ 0176 9604 0266

**Beisitzer
Wanderheft**
Peter Rothe
☎ 02173 168126

Programmbearbeitung:

Text:

Layout:

Anzeigen:

Foto auf der Titelseite:

Auflage:

Vereinsanschrift:

Der Abteilungsvorstand

Beisitzer Wanderheft Peter Rothe

Werbewart Michael Kalsbach

Rosemarie Göhner

1.200 Exemplare

Sauerländischer Gebirgsverein

Abt. Langenfeld/Monheim e.V.

Tannenweg 13

D-40764 Langenfeld

Telefon 02173 75809

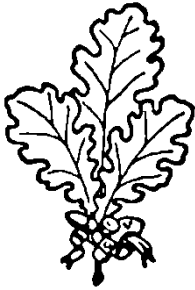
www.sgv-langenfeld-monheim.de

Druck:

Werbe-Schmiede, Frank Richter, Leverkusen

gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Begrüßung



Wir heißen alle neuen Wanderfreundinnen und Wanderfreunde herzlich willkommen und wünschen eine schöne, gemeinsame Wanderzeit.

Herzlichen Glückwunsch

Allen Mitgliedern, die in diesem Halbjahr ihren Geburtstag oder ein anderes Fest feiern, herzliche Glückwünsche und alles Gute.

Gute Besserung

Wir wünschen allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsgeschehen nicht teilnehmen können, baldige Genesung.

Verstorbene

Wir mussten im abgelaufenen Jahr Abschied nehmen von unseren Wanderfreunden:

Claus Wöhlken
Günter Steckhahn
Walter Lohmüller

Wir werden unsere verstorbenen Wanderfreunde nicht vergessen.

Neue Wanderführer(innen)

Wir begrüßen ganz herzlich Dirk Smettonat als unseren neuen Wanderführer im SGV-Team.

Unsere Abteilungsbeiträge für das Jahr 2026

Vollmitglieder	€ 33,00
Partner und Familienmitglieder ab 18 Jahren	€ 17,55
Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren	€ 11,55

Bitte machen Sie Gebrauch vom Bankeinzugsverfahren. Es macht Ihnen und dem Verein weniger Arbeit und ist kostengünstiger. Der Mitgliedsbeitrag ist bis spätestens 31. März des laufenden Jahres zu entrichten.

Wir weisen darauf hin, dass gemäß § 3 der zur Zeit gültigen Satzung der Abteilung Kündigungen der Mitgliedschaft bis zum 30. September des laufenden Jahres schriftlich dem Vorstand mitzuteilen sind. Die Mitgliedschaft endet dann am 31. Dezember des laufenden Jahres. Abweichungen von dieser Regelung sind auch auf Grund des § 4 Absatz 5 der Satzung des Hauptvereins nicht möglich.

Bankverbindung:

IBAN: DE07 3755 1780 0000 1060 70
BIC: WELADED1LAF
Stadtsparkasse Langenfeld

Eine entsprechende Beitrittserklärung zu unserer Abteilung befindet sich im Mittelteil dieses Wanderprogramms.

Wanderweg des Jahres 2024-2026:

„Siegerland Höhenring“



Opladener Str. 128
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 70 6 15
Inh.: Sotirios Salepis



Großer Bier- und Wintergarten – P hinter dem Haus
Von Di.-Sa. von 17:30 bis 22:30 Uhr. Sonn- und Feiertage von 11:30 bis 21:30.
Montag ist Ruhetag

www.Alexanderpalace.de

Hinweise und Informationen für unsere Mitglieder und Gäste

Das Wanderprogramm ist bezüglich der Veranstaltungstage, Abfahrtstermine usw. **allein** maßgebend.

Änderungen nach Verteilung des Wanderprogramms werden, falls möglich, in den Aushängen und **vor allem** auf unserer Internetseite

www.sgv-langenfeld-monheim.de

bekannt gegeben.

Alle Treffpunkte zu unseren Veranstaltungen beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, auf Langenfelder Gebiet.

Unser monatliches Wanderangebot, wird zusätzlich noch, neben der Veröffentlichung in der Presse (für mögliche Übermittlungsfehler übernimmt die Abteilung keine Haftung), an folgenden Stellen ausgehängt:

In Langenfeld im SGV-Schaukasten vor dem Rathaus, auf der Website der Stadt Langenfeld und an der Litfaßsäule im SGL-Eingangsbereich.

In Monheim in der Geschäftsstelle der Kulturwerke, in der Stadtbücherei und im Bürgerhaus Baumberg.

Weiterhin wird das Wanderprogramm bei unseren zahlreichen Inserenten zur Mitnahme ausgelegt.

Alle Angebote sind gebühren- und verpflichtungsfrei. Rückfragen zu den Angeboten sind an den/die jeweiligen Wanderführer/Wanderführerin (WF) zu richten. Die WF können - wenn erforderlich - Weg und Ziel der Wanderung ändern. Der Abbruch einer Wanderung liegt im Ermessen des WF.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr.

Zur Anfahrt besteht in der Regel Mitfahrmöglichkeit in privaten PKWs. Betriebskostenbeiträge: Erwachsene € 0,10/km für die ersten 100 km, € 0,08/km für die darüber hinaus gefahrenen km, mindestens jedoch € 2,50. Jugendliche von 14-17 Jahren zahlen die Hälfte. Für Kinder werden keine Kostenbeiträge berechnet.

**Ein Anspruch auf Mitnahme kann nicht geltend gemacht werden.
Die Mitfahrt unserer Mitglieder und Gäste erfolgt auf eigene Gefahr.**

Gastwanderern bieten wir bis zu 5 Schnuppertouren an.
Jeder Teilnehmer wird gebeten:

- den Weisungen des WF zu folgen, den Wanderweg nicht zu kritisieren,
- nicht zu weit vorauszuweichen oder zurückzubleiben und dem WF mitzuteilen, wenn er die Wanderung abbrechen will
- sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden
- die Bestimmungen über das Rauchen im Wald zu beachten
- mitgeführte Hunde sind grundsätzlich während der gesamten Wanderung durchgehend anzuleinen. Der Hundehalter haftet für die von seinem Hund angerichteten Schäden. Bei Mehrtageswanderungen dürfen Hunde nur in Absprache mit dem jeweiligen WF mitgenommen werden.
- als Radwanderer aus Sicherheitsgründen einen Helm zu tragen.

Ein selbstverständliches Gebot für jeden Wanderer: In der freien Landschaft oder am Rastplatz wird kein Abfall weggeworfen, sondern wieder mitgenommen!



Foto: SGV L'feld/Monheim



Sigrid Ziarek

Mediatorin
und Coach

kontakt@ziarek.de

Bewegung ist Leben!

Lebenswege sind nie gradlinig, es gibt Stolpersteine, Hürden und steile Strecken.

Als **Mediatorin** und **Coach** begleite ich Sie.

Gehen wir ein Stück gemeinsam!

www.sigridziarek.de / kontakt@ziarek.de



- ORIENTIERUNG
- VERÄNDERUNG
- ENTWICKLUNG
- BALANCE
- ENTSCHEIDUNG
- BEDÜRFNISSE

Voranmeldung erforderlich!

Beachten Sie bitte die Anmeldeschlusstermine für folgende Veranstaltungen: Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten der Abteilung oder dem WF erstattet werden.

Anmeldung bis	Veranstaltung am	Benennung/Veranstaltung/Wanderführer
02.02.2026	Mi 04.02. 19:00	Stammtisch Wanderwartin Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
07.03.2026	Mi 11.03. 17:00	Gesundheitswanderung, 5 km, Wandern WF Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
14.03.2026	Mi 18.03. 17:00	Gesundheitswanderung, 5 km, Wandern WF Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
16.03.2026	Mi 18.03. 08:30	Urban Hiking - Stadtwandern in Köln WF Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
21.03.2026	Mi 25.03. 17:00	Gesundheitswanderung, 5 km, Wandern WF Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
15.04.2026	Mi 22.04. 17:00	Gesundheitswanderung, 5 km, Wandern WF Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
04.05.2026	Mi 06.05. 19:00	Stammtisch Wanderwartin Dorothea Haverkamp Tel. 0157 7664 8566
13.06.2026	Di 20.06. 16:00	Sommerfest der SGV Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. Michael Kalsbach Tel. 02173 942707

Abkürzungen, die im nachfolgenden Wanderangebot verwendet werden:

Abf.=Abfahrt WF=Wanderführer/in WZ=Wanderziel TP=Treffpunkt und
Zeit

Unser Wanderangebot für das erste Halbjahr 2026

- Do. 01.01. Neujahrswanderung in die Ohligser Heide, 10 km
Halbtageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 10:00 Sportplatz Jahnstr., Langenfeld, mit PKW bis Wanderparkplatz
Heidebad, Ohligs
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
- So. 04.01. Zwischen Unterbach und Erkrath, 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 18 km
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643
- Di. 06.01. Wir wandern durch den Königsforst, 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstr., Langenfeld, mit PKW, 35 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107
- Mi. 07.01. Durch die Hitdorfer Seenplatte, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
TP. 09:00 Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
- So. 11.01. Weltersbach - eine Trauerwanderung zum Bibelgarten für alle
trauernden Menschen, achtsam und mit ruhigen Schritten, 10 km
Halbtageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 10 km
WF Sigrid Ziarek, Trauerwanderführerin®, Tel. 0177 2621962

Di. 13.01. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstr., Langenfeld, mit PKW
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

Mi. 14.01. In den Aaper Wald, 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 27 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Di. 20.01. Rund um die Ohligser Heide, 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 6 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491



**Berghausener
Blumentopf**
grün erleben

IHR GRÜNES PARADIES!

- BERATUNG NACH MAß
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIELFALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

berghausener-blumentopf.de | Freunde finden uns auf  
Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173 - 75555
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | So. & Feiertag 10-14 Uhr

Mi. 21.01. Der Posthornweg Teil 4 von Berghausen nach Hilden, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
TP. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357

So. 25.01. Durch den Orsoyer Rheinbogen, 17 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 65 km
WF Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Di. 27.01. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr



Foto: SGV L'feld/Monheim

Di. 27.01.

Seen-Tour Ratingen, 16 km

Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00

Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 30 km

WF

Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Mi. 28.01.

Rundweg Knipprather Wald, 12 km

Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

TP. 09:00

Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld

WF

Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

So. 01.02.

Vom Apfelmaar an den Limes, 19 km

Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Abf. 09:00

Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 55 km

WF

Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105

WER WIR SIND

SERVICE

wird bei uns großgeschrieben. Unser kostenfreier Lieferservice ist montags bis freitags von 8-19 und samstags von 10-14 für Sie unterwegs.

Bestellen Sie rund um die Uhr in unserem Shop oder per Telefon, E-mail oder App ihre gewünschten Medikamente - einfach, bequem, kostenfrei! Unser freundliches Team berät Sie professionell und kompetent - persönlich oder am Telefon.

PHARMAZEUTISCHE DIENSTLEISTUNGEN

Medikationsanalysen
Inhalationsschulungen
Blutuntersuchungen zur Gesundheitsprävention
Verleih von Messgeräten, Milchpumpen,
Babywaagen
Professionelle Blutdruckmessungen
Maßanfertigung von Kompressionsstrümpfen
Elektronischer Medikationsplan



BESUCHE UNS

RHEIN APOTHEKE
Dr. Kornelia Geißler
Krischerstraße 11
40789 Monheim

Ausreichend Parkplätze für Patienten mit
Einschränkungen verfügbar.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8-19
Samstag von 8-14

Telefon: 02173-952190
Fax: 02173-9521919
email: info@rhein-apotheke-monheim.de
www.rhein-apotheke-monheim.de

VOR ORT UND DIGITAL

E-Rezept? Wir sind bereit!
App Downloaden und E-Rezept
übertragen und bei uns abholen oder
bequem nach Hause liefern.

24/7 GEÖFFNET



APP
DOWN
LOAD

Mi. 04.02.

Von den Wupperwiesen zur Dhünnmündung, 12 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 7 km
Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

Abf. 09:00
WF

Mi. 04.02.

Stammtisch

Zwangloses Treffen für Mitglieder und Gäste mit Themen
rund ums Wandern

19:00
WF

Restaurant Am Fuhrkamp, Fuhrkamp 2, Langenfeld
Wanderwartin Dorothea Haverkamp und Team, Anmeldung
erbeten bis zum 02.02.2026

So. 08.02.

Um den Kuckelberg zur Quelle der Strunde, 17 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 30 km
Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Abf. 09:00
WF



Früh buchen zahlt sich aus

Planen Sie bereits **jetzt** Ihren
nächsten Urlaub und
sichern sich die Besten Plätze

Mit kreativen Reiseideen und einer individuellen
Planung wird Ihre nächste Reise zu einem ganz
besonderen Erlebnis .

Rufen Sie mich an und vereinbaren Ihren persönlichen
Beratungstermin.

Traveldesign Beate Schaaf
Weißenstein 58
40764 Langenfeld
Tel.: 02173-2696147
Mail: info@beateschaaf.de
www.beateschaaf.de



- Di. 10.02. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Max Kürsten, Tel. 02173 75809
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr
- Di. 10.02. Rund um Hochdahl, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 15 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491
- Mi. 11.02. Himmelgeister Rheinbogen, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 15 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441
- So. 15.02. Wuppertalsperre, 16 km, 300 hm
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Martin Brock Tel. 0157 5878 8793
- Di. 17.02. Vom Wildpark Tannenbusch zum Kloster Knechtsteden, 14 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 35 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107
- Mi. 18.02. Wupperrunde von Opladen nach Leichlingen, 13 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 7 km
WF Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

*Ich habe mir meine besten Gedanken ergangen
und kenne keinen Kummer,
den man nicht weggehen kann.*

Søren Kierkegaard

So. 22.02. „Heimatrunde“ - ca. 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
TP. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld
WF Sigrid Ziarek, Tel. 0177 2621962

Di. 24.02. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

Di. 24.02. Von Witzhelden zur Wupper, 16 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 15 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441



Foto: SGV L'feld/Monheim

- Mi. 25.02. Rundweg am Alten Rhein, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 10 km zum
Wanderparkplatz "Piels Loch"
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
- So. 01.03. Rundwanderung um die Genketalsperre, 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 70 km
WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105
- Mi. 04.03. Von Ückerath in den Chorbusch, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

PASSION

**Individuell auf Wunsch gefertigte Bikes – passt garantiert.
Wir fertigen eBikes in verschiedenen Varianten, Sportbikes mit
besonderen Konfigurationen und Stadtbikes.
Fahrräder made in Langenfeld.**

**Auch bei uns:
Service und Inspektion, Reifenwechsel, Ersatzteile,
Softwareupdates, Fahrradleasing für Firmen.**



**Solinger Str. 113-115, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-6907771
Mail: service@gbike.de
Web: www.gbike.de**



autoservice Engels e.K.

Inh. M. Ralic

Hans-Böckler-Str. 40 40764 Langenfeld
Tel.: 02173-97570 www.kfzklima.de

BOSCH

Kraftfahrzeug-
Ausrüstung

- Bosch-Modulpartner
- Inspektion, Service *
- Reparatur aller Automarken
- Klimaanlage spezialist
- Standheizungsfachmarkt
- Reifen
- HU, AU, GAP

*Inspektion nach GVO-Richtlinien, daher auch an Neufahrzeugen ohne Garantieverlust ab der ersten Wartung, natürlich inkl. Mobilitätsgarantie



wir machen, dass es fährt !

So. 08.03.

Durch die Lahrer Herrlichkeit, 19 km

Tageswanderung mit Rucksackverpflegung

Abf. 09:00

Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 85 km

WF

Maureen Hindrichs, Tel. 0157 5638 7773

Di. 10.03.

Natur und Kultur erleben, 8-10 km

Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00

Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW

WF

Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720

Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

Di. 10.03.

Vom Botanischen Garten nach Kohlfurth, 15 km,
einige Steigungen

Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit

Abf. 09:00

Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 15 km

WF

Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

Mi. 11.03. Von Dabringhausen zur Vorsperre der kleinen Dhünn, 13 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 25 km
WF Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

Mi. 11.03. **Gesundheitswanderung**, 5 km, Wandern, Geselligkeit und
Naturerlebnis in Kombination mit Übungen zum Training von
Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit

TP. 17:00 Wasserski Langenfeld, Baumberger Str. 88
WF Dorothea Haverkamp, DWV-Gesundheitswanderführerin®
Tel. 0157 7664 8566, Anmeldung bis 07.03.2026

So. 15.03. Haldenwanderung, 14 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 45 km
WF Sigrid Ziarek, Tel. 0177 2621962

Di. 17.03. In und um Beyenburg, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 44 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

*Geh nicht nur die glatten Straßen, geh Wege,
die noch niemand ging, damit du Spuren hinterlässt
und nicht nur Staub.*

Antoine de Saint-Exupéry





**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
LANGENFELD/MONHEIM**

Hier können Sie Mitglied werden !!

***Bitte dieses Doppelblatt dem Heft entnehmen,
entsprechend ausfüllen,
an den erforderlichen Stellen unterschreiben
und mit der Post an unsere Geschäftsstelle senden:***

**SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
Tannenweg 13
D-40764 Langenfeld**

An SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
Tannenweg 13, 40764 Langenfeld

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich/wir meinen/unseren Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. und erkenne(n) die Satzung des SGV (unter www.sgv.de einsehbar) und die Satzung der SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. (unter sgv-langenfeld-monheim.de einsehbar) für mich/uns rechtsverbindlich an.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt, unter Verzicht auf sämtliche etwaige Schadensersatzansprüche gegen den Verein und seine Organe, auf eigene Gefahr. Für Mitglieder des SGV besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung. Der Jahresbeitrag beträgt 33,00 € für Vollmitglieder und 17,55 € für Partner und Familienmitglieder ab 18 Jahren, sowie 11,55 € für Jugendliche zwischen 14-17 Jahren. Der Jahresbeitrag ist jeweils zum Beginn des Jahres fällig und spätestens zum 31. März zu zahlen.

Bankverbindung:	Empfänger	SGV-Abt. Langenfeld/Monheim e.V.
	IBAN	DE07 3755 1780 0000 1060 70
	BIC	WELADED1LAF

Vorname, Name * : _____

Geburtsdatum *: _____

Straße, PLZ, Ort *: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Einwilligungserklärung und Datenschutzerklärung gem. EU DSGVO zur Kenntnis genommen zu haben.

Ort, Datum, Unterschrift * _____
(* Pflichtfelder) (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Daten weiterer Familienmitglieder:

Bitte die Summe der Beiträge für alle Personen in das SEPA-Lastschriftmandat eintragen.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: _____

Mandatsreferenz: _____ (wird vom Verein ausgefüllt)

Ich ermächtige/Wir ermächtigen die SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. jährlich wiederkehrende Zahlungen in Höhe von z.Z. _____ Euro von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der SGV-Abteilung Langenfeld/Monheim e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Kontobelastung (Fälligkeitstermin) des o.g. Betrages erfolgt Anfang Februar eines jeden Jahres.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Konto-Inhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Die Daten werden zur Vereinsverwaltung auf elektronischen Datenträgern während der Mitgliedschaft gespeichert.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters**)

**= bei Minderjährigen ist die Unterschrift des/r Erziehungsberechtigten zwingend erforderlich. Mit der Unterschrift erklärt/en sich der/die Erziehungsberechtigte/n bereit, die Beitragszahlung bis zur Volljährigkeit des Kindes zu übernehmen.

Einwilligungserklärung und Datenschutzerklärung gem. EU DSGVO

Damit Sie auch in Zukunft genau wissen, wie wir mit Ihren Daten umgehen und sie benutzen, haben wir Ihnen nachfolgend unsere Datenschutzhinweise als Kurzfassung aufgeführt. Die vollständigen Angaben finden Sie auf der WEB-Seite des SGV: <https://sgv.de/datenschutz-sgv.html>. Sollten Sie Fragen hierzu haben, kommen Sie gerne auf uns zu, wir beantworten sie Ihnen gerne!

Die von Ihnen bei Ihrem Beitritt angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer und E-Mail-Adresse) sowie weitere Daten, die im Laufe Ihrer Mitgliedschaft anfallen (z.B. gewanderte km für das Wanderabzeichen) werden auf unseren EDV-Systemen gespeichert, um unsere Verpflichtungen Ihnen gegenüber erfüllen zu können. Dies gilt insbesondere für die Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb unserer Abteilung weiter.

Weiterhin veröffentlichen wir als Abteilung ggf. persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä.. Gleiches gilt für (Foto-) Aufnahmen, die im Rahmen unserer Veranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden.

Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu.

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (z.B. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen).

Ferner weisen wir darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen unserer Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden dürfen.

Sollten sich Änderungen durch kommende Rechtsprechungen ergeben, werden wir die Datenschutzerklärung ggf. anpassen müssen und Sie natürlich entsprechend darüber informieren.

Mi. 18.03. Urban Hiking - Stadtwandern in Köln, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 08:30 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn
Fahrkarten besorgt WF
Margret Völz, Tel. 0174 1666357
Anmeldung bis 16.03.2026

Mi. 18.03. **Gesundheitswanderung**, 5 km, Wandern, Geselligkeit und
Naturerlebnis in Kombination mit Übungen zum Training von
Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
TP. 17:00 Wasserski Langenfeld, Baumberger Str. 88
WF Dorothea Haverkamp, DWV-Gesundheitswanderführerin®
Tel. 0157 7664 8566, Anmeldung bis 14.03.2026

Do. 19.03. **Jahreshauptversammlung der Abteilung**
Eine separate Einladung der Mitglieder ist diesem Programm
beigefügt.
18:00 Bürgerhaus Baumberg, Humboldtstraße 8
Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

*Der Sinn des Reisens ist es, an ein Ziel zu kommen,
der Sinn des Wanderns ist es, unterwegs zu sein.*

Theodor Heuss

BODENFACHMARKT			
HELMUT HERMANN'S GMBH			
FACHBERATUNG & VERLEGUNG			
VINYLBODEN	TEPPICHBODEN	LAMINAT	PVC BODEN
Hans-Böckler Str. 16 in 40764 Langenfeld, Tel. 0 21 73 / 8 01 77			
Webshop: www.teboshop.de			

- So. 22.03. Naturpark Berg. Land bei Drabenderhöhe, 18 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 65 km
WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105
- Di. 24.03. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit,
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Max Kürsten, Tel. 02173 75809
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr
- Mi. 25.03. Über den Wolfsweg zur Kaisereiche im Königsforst, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 35 km zum
Wanderparkplatz Rösrather Str.
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
- Mi. 25.03. **Gesundheitswanderung**, 5 km, Wandern, Geselligkeit und
Naturerlebnis in Kombination mit Übungen zum Training
von Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
TP. 17:00 Wasserski Langenfeld, Baumberger Str. 88
WF Dorothea Haverkamp, DWV-Gesundheitswanderführerin®
Tel. 0157 7664 8566, Anmeldung bis 21.03.2026
- So. 29.03. Durch den Grafenberger Wald, 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:30 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

Die Welt ist ein Buch.

Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon –

und wer nie wandert, liest nur den Klappentext.

Augustinus von Hippo



Umweltschutz- und Verschönerungsverein Langenfeld e.V. (UVL)

Der Umweltschutz- und Verschönerungsverein Langenfeld e.V. (UVL) ist 2004 aus dem Zusammenschluss des Verkehrs- und Verschönerungsvereins Langenfeld (gegründet 1968) und des Natur- und Umweltschutz-Fonds Langenfeld 1985 entstanden.

Im Vordergrund der Aktivitäten des UVL steht die Mitgestaltung und Verschönerung unserer Stadt.



Für die Durchführung unserer ehrenamtlichen Projekte sind wir auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Wenn Sie uns unterstützen wollen, dann überlegen Sie, ob Sie bei uns für 20,00€ im Jahr Mitglied werden wollen.

Bei Fragen schreiben Sie uns:
info@uvl-langenfeld.de

Di. 31.03. Rundwanderung um Haan, 14 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 20 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107

Mi. 01.04. Ohligser Heide & Schloss Hackhausen, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 5 km zur
„Schwanenmühle“
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

So. 05.04. Gräfrath und das Steinbachtal, 14 km, 300 hm
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 25 km
WF Martin Brock, Tel. 0157 5878 8793

Mi. 08.04. Durchs Gelpetal zum Ronsdorfer Stausee, 13 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 32 km
WF Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

So. 12.04. **-Exkursion in Kooperation mit der SGV Wanderakademie-**
Von Kloster Steinfeld nach Sisting, 16 km, politische Malerei in
St. Stephanus
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 85 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

*Die Landschaft erobert man mit den Schuhsohlen,
nicht mit den Autoreifen.*

Georges Duhamel

Sie denken über den Verkauf einer Immobilie nach?



Lassen Sie Ihre Immobilie kostenfrei und unverbindlich bewerten.



Friedhofstraße 8, Langenfeld



02173 895 671 0



info@laufenberg-immobilien.de



www.laufenberg-immobilien.de

Zur kostenfreien Wertermittlung:



Di. 14.04. Vom Brückenpark ins Morsbachtal, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 18 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Di. 14.04. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

*Beim Wandern geht es nicht darum,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.*

Cicely Saunders

Mi. 15.04. Opladener Obstweg, 11 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 8 km
WF Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

Do. 16.04. **Wanderführerbesprechung**
19:00 Restaurant Am Fuhrkamp, Fuhrkamp 2, Langenfeld
Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

So. 19.04. Sportliche Rundwanderung rund um die Sandberge, 18 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 7 km
WF Dieter Vogel, Tel. 0177 6452105

Di. 21.04. Von Flamerscheid über Witzhelden nach Wolfstall, 14 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstr., Langenfeld, mit PKW, 15 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107



Foto: SGV L'feld/Monheim

Mi. 22.04. **-Exkursion in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie-**
Kölner Brauhauswanderweg, 10 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. **11:00** "Gleis 2" S-Bahnhof Langenfeld, mit S-Bahn bis Köln Deutz
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
Fahrkarten besorgt WF, Anmeldung bis 20.04.2026, begrenzte
Teilnehmerzahl

Mi. 22.04. **Gesundheitswanderung**, 5 km, Wandern, Geselligkeit und
Naturerlebnis in Kombination mit Übungen zum Training von
Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
TP. **18:00** Wasserski Langenfeld, Baumberger Str. 88
WF Dorothea Haverkamp, DWV-Gesundheitswanderführerin®
Tel. 0157 7664 8566, Anmeldung bis 15.04.2026



Foto: SGV L'feld/Monheim



TIPPS ZUR NATURNAHEN UND PFLEGELEICHTEN GARTENGESTALTUNG

Eigentlich hat man im Alter erst richtig Zeit für seinen Garten. Vielen fällt die Gartenarbeit nun aber zunehmend schwerer. Muße und weniger Anstrengung sind jetzt gefragt.

Aus dem Wunsch nach einem pflegeleichten Garten entstehen in den letzten Jahren vermehrt „Schottergärten“. Die Hoffnung bewahrheitet sich jedoch nur für kurze Zeit. Denn zwischen den Steinen sammelt sich organisches Material wie Laub, das als Nährboden für Unkräuter dient. Eine Bekämpfung mit Herbiziden ist unzulässig und die thermische Behandlung kann das Vlies beschädigen. Außerdem verursachen die leblosen „Schotterwüsten“ zahlreiche negative Folgen (heizen sich z. B. im Sommer enorm auf).

Was kann man also tun, um sich die Arbeit zu erleichtern und dennoch ein lebendiges Paradies zu schaffen oder zu erhalten?

Vorweg: Ein Garten ganz ohne Arbeit, gibt es nicht. Dennoch gibt es viele Möglichkeiten, diese auf ein Mindestmaß zu beschränken. Die Ansprüche an die Sauberkeit im Haus sollten nicht auf den Garten übertragen werden. Hier ist mehr Gelassenheit gefragt als Putzzwang. Davon profitieren auch die tierischen Gartenbewohner, die zunehmend auf den Ersatzlebensraum „Garten“ angewiesen sind.

Die Lösung für einen altersgerechten, pflegeleichten Garten heißt: Naturnahe Gartengestaltung!

Blumenwiesen und -beete benötigen weniger Pflege als Zierrasenflächen; Wildgehölze keinen oder kaum Schnitt im Gegensatz zu Formgehölzen und Vielschnitthecken.

Wer Arbeit sparen möchte, kann die jährlich neu zu pflanzenden Sommerblumen gegen mehrjährige Stauden (auf ungefüllte Blüten mit Nektar und Pollen

achten!) austauschen. Hier eignen sich auch gut Boden-decker wie der Storchschnabel mit seinen vielen Varianten.

Verwendet man heimische Wildstauden, die sich oftmals auf magerem und trockenem Boden wohlfühlen, entfällt das Gießen und Düngen. Nur gezüchtete Gartenstauden benötigen intensive Pflege. Wildstauden zeichnen sich durch ein enormes Regenerationsvermögen aus und wachsen selbst nach vollkommener Austrocknung wieder zu voller Pracht, wenn es eine Zeit lang geregnet hat.

Bei großen Rasenflächen kann man sich auch auf das Mähen von Wegen beschränken und dazwischen Gras und Blumen wachsen lassen. Wenn nicht gedüngt wird und nur noch selten gemäht (wichtig: Mahdgut von der Fläche entfernen), werden sich nach und nach mehr Blumen etablieren. Man kann natürlich durch Abtragen der Grasnarbe und die Neueinsaat mit Wildblumen „nachhelfen“. Achtung: Viele in Baumärkten angebotene Blümmischungen enthalten hauptsächlich einjährige und exotische Arten, die weder von Dauer noch für unsere heimischen Insekten nützlich sind.

Eine Formhecke benötigt zweimal im Jahr einen Pflege-schnitt. Wildsträucher wie beispielsweise die Kornelkirsche (anstatt der sterilen Forsythie), Weißdorn, Liguster, Wildrosen, Schneeball, Hartriegel, Hasel u.v.m. benötigen keinen oder nur seltene Schnitte und haben zugleich einen enormen ökologischen Wert für Insekten, Vögel und andere Kleintiere.

Grundsätzlich gilt: Vielfalt schafft Vielfalt!
Naturnah gestaltete Gärten sind insektenfreundlich, schaffen Lebensqualität und sind pflegeleicht!

Gerne unterstützen wir Sie bei der naturnahen Gestaltung Ihres Gartens mit einer Vor-Ort-Beratung oder einem finanziellen Zuschuss über unser Förderprogramm Insektenfreundlicher Garten.

Weitere Infos und Kontakt:

Telefon 02173 794-5301/5310
klimaschutz@langenfeld.de
www.langenfeld.de/klimaschutz
www.langenfeld-summt.de



Sa. 25.04. Was blüht denn da? Ein botanischer Streifzug zum Further Moor, 8 km
Halbtageswanderung mit Rucksackverpflegung
TP 14:00 Leichlinger Straße an der Bahnunterführung zur Bogenstr.
WF Dipl. Biologe Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

So. 26.04. Von Beyenburg zur Herbringhauser Talsperre, 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 50 km
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643

Di. 28.04. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr



Foto: SGV L'feld/Monheim

Mi. 29.04. In und um Witzhelden, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 15 km bis
"Rusticus", Witzhelden
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Do. 30.04. Letzter Termin für die Abgabe der Wandervorschläge

So. 03.05. Staubsauger-Park, 16 km, 300 hm
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 40 km
WF Martin Brock, Tel. 0157 5878 8793

Di. 05.05. Schloß Burg - Hüniger, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Karstjen Bröder, Tel. 0174 9631491

*Am Ziele deiner Wünsche wirst du jedenfalls
eines vermissen: dein Wandern zum Ziel.*

Marie von Ebner-Eschenbach

immer eine...
Extratour
Zum
Alten Rhein
...wert!

**Herzlich
Willkommen!**
Das Ausflugslokal
in Urdenbach

Direkt am
Wanderparkplatz **PIELS LOCH**
und dem Naturschutzgebiet
URDENBACHER KÄMPE
(mit dem Auenblick) gelegen

GUTBÜRGERLICHE & SAISONALE SPEISEN • GROSSER BIERGARTEN • DURCHGEHEND WARME KÜCHE (WÄHREND DER WINTERSAISON ZUS. GESCHÜTZTER AUSSENBEREICH)
Extratour „Zum Alten Rhein“ GmbH - Drängenbergstraße 4 · 40593 Düsseldorf · Geschäftsleitung Sandra Roth-Reuter · Telefon: 0211 72134566 · www.extratour-urdenbach.de · info@extratour-urdenbach.de
Öffnungszeiten: Montag Ruhetag // Dienstag bis Freitag ab 12.00 Uhr (Oktober-Ostern ab 16.00 Uhr) // Samstag, Sonn- und Feiertag ab 12.00 Uhr // Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen einen schönen Aufenthalt!

Mi. 06.05. Düssel und Mettmanner Bach im Neandertal, 13 km, nicht immer flach
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 18 km
Abf. 09:00 Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441
WF

Mi. 06.05. **Stammtisch**
Zwangloses Treffen für Mitglieder und Gäste mit Themen rund ums Wandern
19:00 Restaurant Am Fuhrkamp, Fuhrkamp 2, Langenfeld
Wanderwartin Dorothea Haverkamp und Team, Anmeldung erbeten bis zum 04.05.2026

Do. 07.05. **Nordic Walking** mit Sylvia, 4-5 km
TP. 16:00 Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung zw. 9 und 12 Uhr

Di. 12.05. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
Abf. 09:00 Max Kürsten, Tel. 02173 75809
WF
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr



Foto: SGV L'feld/Monheim

Di. 12.05. Ins Tal des Murbachs, 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 14 km
WF Rosemarie Göhner, Tel. 0157 8657 5643

Mi. 13.05. Zur Wasserburg Anstel, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 35 km bis Kloster
Knechtsteden
WF Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043

Do. 14.05. **-Exkursion in Kooperation mit der SGV Wanderakademie-**
Vom Steinbruch zum Naturschutzgebiet, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:30 Busbahnhof S- Bahn, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566 und Michael
Widowski, Tel. 0176 9604 0266

So. 17.05. Frühwanderung - Baumberg, Haus Bürgel, Urdenbacher
Kämpe, 14 km
Ein gemeinsames Frühstück am Ende der Wanderung ist
vorgesehen.
Abf. 06:30 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 8 km
WF Sigrid Ziarek, Tel. 0177 2621962

9.7.2026

Dick Brave

I guess Now It's Time...

BACK For More

OPEN AIR TOUR 2026

MONHEIMER SOMMER

MONHEIMER KULTURWERKE

Di. 19.05. Von Angerscheid zum Sengbachtal, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 25 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

Mi. 20.05. Auf dem Baldeneysteig Teil 1, 13 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 08:30 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit S-Bahn
Fahrkarten besorgt WF
WF Margret Völz, Tel. 0174 1666357
Anmeldung bis 18.05.2026

Do. 21.05. **Nordic Walking** mit Sylvia, 4-5 km
TP. 16:00 Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung zw. 9 und 12 Uhr



Foto: SGV L'feld/Monheim

Di. 26.05. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

Di. 26.05. Vom Schöllerhof um Dabringhausen, 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 25 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107

*Das Geheimnis des Vorwärtkommens besteht darin,
den ersten Schritt zu tun.*

Mark Twain



Begleitung im Trauerfall in der fünften Generation



Bestattungen
HERBERTZ

Richrather Str. 113 www.herbertz-bestattungen.de
40764 Langenfeld info@herbertz-bestattungen.de
auch noch: Kirschstraße 18a
Im Vorsorge- oder Trauerfall immer für Sie erreichbar.
Tag und Nacht **Telefon 02173-72428**

Seit 1886 familiengeführt



Herbertz
Sicherheitstechnik

Service
Wartung
24h Notdienst



Schlüsseldienst - Einbruchschutz - Alarmanlagen
Tür- und Fensterreparaturen - Beschläge - Tresore
Briefkästen - elektronische Schließsysteme - Kameras
Rollladenantriebe - Videosprechanlagen

Verkauf und Showroom
Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8:00 - 17:00 Uhr

Tel. 02173-13059
Robert-Koch-Straße 20
40764 Langenfeld
herbertz-sicherheitstechnik.de
info@herbertz-sicherheitstechnik.de

Di. 02.06. Im Grafenberger Wald, 15 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 25 km
WF Karstjen Brüder, Tel. 0174 9631491

Mi. 03.06. Schlupkothener Bruch und Düsselquelle, 11 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 30 km
WF Annelie Dierdorf, Tel. 0176 5284 2441

So. 07.06. Runde um die Neyetalsperre, 16 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 50 km
WF Michael Widowski, Tel. 0176 9604 0266

*Ich spürte, wie sich meine Lungen durch den Ansturm
von Luft, Bergen, Bäumen und Menschen aufblähten.
Ich dachte: Das ist es, was es heißt, glücklich zu sein.*
Sylvia Platz



Foto: SGV L'feld/Monheim

Der **MEGAtherm Rundum-Heizungsservice**.
Noch nie war Modernisieren einfacher!



UNSERE RUNDUM-
SORGLOS-PAKETE

Für neue und bestehende Gasbrennwertthermen und neue Strom Wärmepumpen!

- Freie Handwerkerwahl
- Vollständige Kostenübernahme
- Inklusive Garantie
- Attraktiver Stromtarif
- 24-Stunden-Service
- Unterstützung bei der Beantragung von Fördergeldern

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen direkt und unverbindlich an unsere Wärme-
service-Expertin unter +49 2173 9520-264 oder nicole.pollok@mega-monheim.de

Mehr Informationen
finden Sie unter:
www.mega-monheim.de
oder unter diesem QR-Code.



- Di. 09.06. Von Hitdorf über Langel zum Fühlinger See, 15 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 10 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107
- Di. 09.06. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Fredgar Hoffmann, Tel. 02173 75720
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr
- Do. 11.06. **Nordic Walking** mit Sylvia, 4-5 km
TP. 16:00 Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld
WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
Anmeldung zw. 9 und 12 Uhr
- So. 14.06. Altenahrer Gipfelrunde, 16 km, einige Steigungen
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 08:30 Busbahnhof S-Bahn, Langenfeld, mit PKW, 80 km
WF Dorothea Haverkamp, 0157 7664 8566
- Mi. 17.06. Bethlehemmer Höhe, 12 km
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 45 km bis
WF "Zievericher Mühle"
Thomas Kirschner, Tel. 0152 5391 7043
- Sa. 20.06. **Sommerfest der SGV Abteilung Langenfeld/Monheim e.V.**
16:00 HSV Langenfeld 1959 e.V., Burgstraße 2, Langenfeld
Anmeldung bis 13.06.2026 erbeten per mail an:
presse@sgv-langenfeld-monheim.de oder telefonisch bei Michael
Kalsbach, Tel. 02173 942707
Kostenbeitrag 15,00 €/ Person
Beiträge zum Buffet sind gern gesehen.
Bitte bringt Teller und Besteck mit.

So. 21.06. Von Werden nach Kettwig vor der Brücke, 15 km,
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 S-Bahnhof, Langenfeld, mit S 6 um 9.06 nach Essen-Werden
WF Dorothea Haverkamp, Tel. 0157 7664 8566

Di. 23.06. Natur und Kultur erleben, 8-10 km
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW
WF Max Kürsten, Tel. 02173 75809
Anmeldung am Vortag zw. 17 und 19:30 Uhr

Di. 23.06. Von Lüttringhausen zur Herbringhauser-Talsperre, 15 km
Tageswanderung mit Rucksackverpflegung
Abf. 09:00 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 35 km
WF Ulrich Pakosch, Tel. 02173 70107



Foto: SGV L'feld/Monheim

- Do. 25.06. **Nordic Walking** mit Sylvia, 4-5 km
TP. 16:00 Dehner Garten-Center, Alter Knipprather Weg 18, Langenfeld
 WF Sylvia Kirschner, Tel. 0152 5391 6783
 Anmeldung zw. 9 und 12 Uhr
- Di. 30.06. Scheuren-Höffe-Altehufo, 15 km, einige Steigungen
 Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Abf. 08:30 Sportplatz Jahnstraße, Langenfeld, mit PKW, 30 km
 WF Karstjen Brüder, Tel. 0174 9631491

*Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung,
 wenn man das wahre Leben entdecken will.
 Es ist der Weg in die Freiheit.*

Elizabeth von Arnim



Drucken ist unser Handwerk!

**Broschüren
 Plakate
 Eintrittskarten
 Flyer
 Personalisierte Mailings
 Festschriften
 Pfarrbriefe**

DRUCKEREI
 WERBE-SCHMIEDE

Kölner Straße 144
 51379 Leverkusen

0 21 71 / 482 25
www.werbe-schmiede.de

Geschäftsdrucksachen | Flyer | Layout | Reporgrafie | Broschüren
 Mailings | Großformatdrucke | Plakate und Banner | Privatkunden



Freuen ist einfach.



sparkasse-langenfeld.de

Wenn ein guter Tipp bares Geld bringt.

Empfehlen Sie uns Ihren
Freunden, Bekannten, Nachbarn
oder Verwandten und erhalten
als Dankeschön 50,- Euro für
Ihren Tipp.

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Stadt-Sparkasse
Langenfeld**