SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN
LANGENFELD/MONHEIM

Langenfeld, 27. Mai 2026

Neuigkeiten aus dem SGV Abteilung Langenfeld/Monheim

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
Hier kommt der dritte Newsletter: aktuelle Infos, Neuigkeiten, Einladungen und vieles mehr.

Unser Wanderprogramm
gibt's immer noch als Heft, auch im 2. Halbjahr. Topaktuell findet ihr die Termine jederzeit auf unserer Homepage unter
https://sgv-langenfeld-monheim.de/unser-angebot/wanderungen
Wir freuen uns, wenn ihr da öfter mal stöbert und unsere bewährten wie auch unsere neuen Angebote wahrnehmt. Gerne könnt ihr auch dafür werben.

Neu im Angebot:
Bewegen und plaudern
montags, einzelne Termine: Mit Rosemarie Göhner geht's auf kleinen Touren in flachem Gelände für alle, die „einfach mal raus" möchten, denen die bisherigen Touren zu lang waren und die gerne in Gesellschaft sind.

Familienwandern für junge und ältere Weltendecker
samstags um 14 Uhr, einzelne Termine, mit Michael Widowski, kürzere Touren für alle mit Infos zu vielem, was es am Wegesrand zu entdecken gibt.

Im 1. Halbjahr gut gestartet und deswegen auch **weiter im Angebot:**
mittwochs um 18 Uhr, nur im Sommer, *Gesundheitswandern*, ein Afterwork-Angebot im Knipprather Wald, 2 Std., 5 km.

donnerstags um 16 Uhr, auch nur im Sommer, *Nordic Walking* mit Sylvia, eine gemütliche Runde mit Stöcken ab dem Dehner Gartencenter.

Trauerwandern, ein Angebot an alle trauernden Menschen, achtsam und mit ruhigen Schritten - diese kurzen Strecken führt Sigrid Ziarek.

Unsere bewährten wöchentlichen **Wanderungen** gibt es natürlich weiter:
sonntags sportlich mit längeren Touren, mehr Höhenmetern, exponierteren Zielen,
dienstags immer noch recht ambitioniert, die fitte (Früh)Rentner-Gruppe,

mittwochs ein bisschen entspannter, weniger Höhenmeter, weniger km, öfter Einkehr.
Dazu kommen zweimal im Monat die bewährten „*Natur und Kultur*“ Wanderungen.
Im 2. Halbjahr gibt’s auch wieder **Radtouren** mit Thomas, schaut einfach auf unser großes Angebot.

Unser nächster wichtiger Termin
ist am 20. Juni ab 16 Uhr das Sommerfest, wie im letzten Jahr beim HSV Langenfeld. Wir möchten eine „Mitbringparty“ machen: Getränke und ein wenig Grillgut werden gestellt, ganz toll wäre, wenn jeder von euch etwas Schönes zum Buffet beisteuert. Weil wir vor Ort kein Geschirr nutzen dürfen, möchten wir euch bitten: Bringt Teller und Besteck mit, gerne auch ein Nachtischschälchen. Bitte meldet euch bis zum 13. Juni an: über den Wanderplan oder direkt bei mir.

Wir haben seit März einen neuen **Internetauftritt** unter der bekannten Adresse www.sgv-langenfeld-monheim.de. Viele haben schon unsere Seite besucht, wie schön, dass das Interesse so groß ist. Inzwischen sind wir auch auf **Instagram** zu finden **#sgvlamo**, schaut doch einfach mal vorbei und folgt uns, Sigrid stellt häufig interessante Neuigkeiten ein und unsere Reichweite soll gerne größer werden.

Gerne behalten wir unser neues Angebot **Stammtisch** bei. Am besten notiert ihr euch gleich die nächsten Termine: am Montag, 3. August, und am Donnerstag, 5. November, ab 19 Uhr im Restaurant Am Fuhrkamp in Langenfeld. Ihr könnt dort auch etwas essen, wenn ihr das möchtet. Eine **Anmeldung** ist erforderlich bis 2 Tage vor dem Termin bei mir, gerne auch einfach über den Wanderplan.

Unser Team verändert sich, **wir suchen Verstärkung**:
Michael Widowski und Ulrich Dillenberger arbeiten zuverlässig an der **Homepage**. Sie wünschen sich noch eine „dritte Kraft“, damit sich die Arbeit besser verteilt.
Unser **Werbewart** Michael Kalsbach möchte sich nach langen Jahren in den Ruhestand verabschieden und „nur noch“ wandern. Gerne hilft er dabei, Interessenten für dieses Amt einzuarbeiten. Mit Sylvia Kirschner gibt es schon eine mögliche neue Kraft, gerne möchte sie aber im Team arbeiten.
Unser **Beisitzer Wanderheft** Peter Rothe möchte auch gerne in den Ruhestand gehen und „nur noch“ wandern. Wir suchen jemand, der das Layout für das Wanderheft übernehmen könnte. Alle Texte werden gestellt.
Wer hat Interesse? Bitte bedenkt: das sind alles sehr wichtige Posten, und unserer Arbeit soll sich auf möglichst viele verteilen, jeder ist gefragt, einen kleinen Teil zur Gemeinschaft beizutragen. Bei Interesse meldet euch bitte bei Thomas Kirschner.

Und noch eine Bitte in eigener Sache: Homepage und Wanderplan sind noch neu. Eure Verbesserungsvorschläge nehmen wir gerne entgegen. Wir freuen uns, wenn ihr euch zu den Wanderungen anmeldet, auch wenn es nicht verpflichtend ist. Das erleichtert den Wanderführern die Arbeit.

Habt ihr Wünsche und Anregungen? Schreibt uns gerne! Wir freuen uns auf einen Dialog. Gerne könnt ihr den Newsletter weiterleiten, auch an interessierte Nicht-Mitglieder. Wer mit in den Verteiler aufgenommen werden möchte, schreibt bitte an: dorothea.haverkamp@arcor.de. Wer keinen Newsletter mehr bekommen möchte, schreibt einfach an diesen Absender: Abmeldung.

Mit einem herzlichen Frisch auf und vielen Grüßen
Dorothea Haverkamp

SGV Langenfeld/Monheim
Dorothea Haverkamp, Wanderwartin
Rudolf-Harbig-Weg 35
40764 Langenfeld
Dorothea.haverkamp@arcor.de
0157 7664 8566